

S-scale-revised

ท่านเห็นด้วยกับข้อความต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด โปรดวงกลมตัวเลข ด้านขวา หลังจากที่ได้พบกับผู้รักษาในครั้งล่าสุดที่ผ่านมา (ถ้าเหตุการณ์ไม่เกิดขึ้นหรือประเมินไม่ได้ โปรดกา √ ในช่อง N/A)	0 = ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง 3 = เห็นด้วย 6 = เห็นด้วยอย่างยิ่ง							N/A
1. ฉันไว้วางใจผู้รักษาอย่างเต็มหัวใจ	0	1	2	3	4	5	6	
2. ฉันพูดได้ทุกเรื่องที่ผมรู้สึกอยากจะพูด	0	1	2	3	4	5	6	
3. ฉันเก็บบางอย่างไว้ไม่ได้บอกผู้รักษาเพราะมันเจ็บปวดเกินไปที่จะพูดถึง	0	1	2	3	4	5	6	
4. ฉันจะรู้สึกอ่อนไหวมากถ้าให้พูดถึงชีวิตในวัยเด็ก	0	1	2	3	4	5	6	
5. ฉันสามารถพูดถึงเรื่องที่สำคัญได้ทั้งๆที่แต่ก่อนฉันพยายามไม่รับรู้	0	1	2	3	4	5	6	
6. ฉันเปิดเผยให้ผู้รักษาทราบในสิ่งที่ฉันเก็บเป็นความลับไว้นาน	0	1	2	3	4	5	6	
7. ฉันเปิดเผยเรื่องราวให้ผู้รักษาทราบซึ่งที่ผ่านมาฉันไม่เคยทำแบบนี้กับใครมาก่อน	0	1	2	3	4	5	6	
8. ฉันรู้สึกมีความมั่นใจเมื่อต้องเผชิญหน้ากับสิ่งที่เคยทำให้ฉันกลัวมาก่อน	0	1	2	3	4	5	6	
9. ฉันมีโอกาสที่จะนำสิ่งที่ฉันกลัวในความคิดจิตใจออกมาพูด	0	1	2	3	4	5	6	
10. ฉันสามารถนึกถึงอะไรบางอย่างที่สำคัญที่ไม่ได้คิดถึงมานานแล้ว	0	1	2	3	4	5	6	
11. ฉันประหลาดใจมากที่ความทรงจำที่ฉันเคยลืมไปแล้วผุดขึ้นมาในหัวสมอง	0	1	2	3	4	5	6	
12. ฉันรู้สึกประหลาดใจที่พบว่าตนเองสามารถคิดหรือรู้สึกในบางสิ่งบางอย่างที่เมื่อก่อนฉันจะพยายามไม่คิดถึงมัน	0	1	2	3	4	5	6	
13. ฉันเล่าให้ผู้รักษาฟังเกี่ยวกับเรื่องที่น่าอับอายในชีวิต	0	1	2	3	4	5	6	
14. ฉันเล่าให้ผู้รักษาฟังเกี่ยวกับเรื่องน่าตื่นเต้น หวาดกลัวในชีวิต	0	1	2	3	4	5	6	
15. ฉันเล่าให้ผู้รักษาฟังเกี่ยวกับเรื่องที่รบกวนจิตใจของฉัน	0	1	2	3	4	5	6	
16. ฉันเล่าให้ผู้รักษาฟังในเรื่องที่อ่อนไหวซึ่งตามปกติฉันกลัวที่จะเล่าออกมา	0	1	2	3	4	5	6	
17. มีบางสิ่งที่ฉันลืมไปนานมากแล้ว กลับเข้ามาความรู้สึกของฉันอีกครั้ง	0	1	2	3	4	5	6	
18. ฉันรู้สึกไม่ตื่นเต้นตกใจในการเล่าเรื่องบางอย่างที่แต่เดิมฉันจะรู้สึก	0	1	2	3	4	5	6	
19. ฉันสามารถเปิดเผยความรู้สึกที่มีต่อพ่อแม่หรือบุคคลสำคัญในชีวิตให้ผู้รักษาทราบอย่างตรงไปตรงมาได้	0	1	2	3	4	5	6	
20. ฉันสามารถเปิดเผยความรู้สึกนึกคิดที่ฉันเองก็รับไม่ได้มาก่อนให้ผู้รักษาทราบ	0	1	2	3	4	5	6	